

# Guia do Acampante

**Saiba tudo sobre sua temporada**



**ACAMPAMENTO**

**MIAB**

**Nome do acampante:** \_\_\_\_\_

**Semana:** \_\_\_\_\_

**Ano:** \_\_\_\_\_

Seja bem-vindo ao acampamento MAB!

Este **Guia do Acampante** foi feito especialmente pensando nas dúvidas e nos pontos mais importantes para que a estadia seja muito prazerosa e bem aproveitada. Sugerimos que seja lido na íntegra.

## Como surgiu o MAB?

**O** MAB é um acampamento cristão, interdenominacional, presente no Brasil desde 1957 e herdeiro de uma tradição que ultrapassa os 100 anos, quando a Ação Bíblica iniciou seus primeiros acampamentos evangélicos na França e na Suíça.

No começo do século XX, um jovem escocês, Hugh E. Alexander deixou sua carreira bancária para cursar o Instituto bíblico de Glasgow; pouco depois se radicou em Genebra, Suíça. Cristão fervoroso e dinâmico iniciou um trabalho de apoio às Igrejas Reformadas na evangelização de crianças. Vendo que nas férias a mocidade tinha poucas opções de lazer sadio, fundou a 70 km de Genebra, na região do Mont Blanc, o primeiro acampamento evangélico de língua francesa.

Além de proporcionar magníficas excursões pelos Alpes, seu intuito era levar os acampantes a conhecerem a vida que Jesus Cristo oferece, em meio a muita camaradagem e recreação. O modelo deu certo e extensões foram criadas na Suíça, Itália, Portugal, Bolívia e, desde 1957, no Brasil. Assim nasceu o Acampamento MAB. Os anos passaram, mas o propósito do MAB continua o mesmo: proporcionar férias inesquecíveis para crianças, adolescentes e jovens, num ambiente cristão onde os ensinamentos do Evangelho são vivenciados no convívio diário. Inúmeros testemunhos atestam o impacto positivo do MAB

# Porquê o Mab?

**A**creditamos que as férias na vida de uma criança, adolescente ou jovem, são uma janela de oportunidades única para o aprendizado e contato com Deus. O MAB oferece experiências que auxiliam no desenvolvimento do corpo, mente e espírito.

No mundo de hoje, desde a infância há pressão para conseguir alcançar cada vez mais coisas. **DURANTE O PERÍODO QUE SEU FILHO PASSARÁ NO MAB, OUTRA VISÃO SERÁ FORNECIDA: A IMPORTÂNCIA DO “SER” AO INVÉS DO “TER”.**

O programa do acampamento proporciona múltiplas vivências, que vão desde brincadeiras superdivertidas a cultos adaptados à faixa etária dos participantes.

As experiências aqui vividas serão inesquecíveis. O tempo longe de casa e distante de atividades comuns do dia-a-dia, em um ambiente de incrível beleza natural, oferecerá oportunidades únicas para a construção de novas amizades e um relacionamento mais próximo a Deus.

O melhor para  
minhas férias,  
o melhor para  
minha vida



## Atividades

As atividades nas temporadas são executadas seguindo padrões e normas de segurança. As regras e normas das atividades devem ser rigorosamente seguidas pelos acampantes para que tenham uma estadia tranquila e um ótimo aproveitamento no tempo que irá passar. Durante este período, são realizadas várias atividades e torneios esportivos com premiações para os primeiros colocados. A participação é sempre facultativa.

\*Chamamos atenção dos pais para nos informar na ficha de inscrição se o acampante tem alguma restrição de saúde que não possa participar.

### **EVENTOS INTERMEDIÁRIO**

#### **Retiro Radical -( de 12 a 18 anos) -2 noites**

. Um evento criado para rever os amigos de temporada e também dar oportunidade aos que não podem aderir uma semana inteira, o retiro Radical traz de forma compacta, mas muito intensa as clássicas brincadeiras das temporadas MAB como, Circuitão, Canibal entre outras.

#### **Mini-kids - (6 -12 anos)) - 2 noites**

Um gostoso fim de semana no acampamento, o Mini Kids são dois dias de muita diversão e a saudade não faz parte deste final de semana, sendo uma ótima oportunidade para as crianças conhecerem o acampamento e voltarem para a temporada de verão/inverno.

## **EVENTOS DE TEMPORADA**

### **Semana de CRIANÇAS – (6-12 anos) - 6 noites**

Os eventos para crianças compreendem atividades de recreação dirigida, lazer e aprendizado.

Tudo acontece na companhia dos monitores de quarto, conhecidos como conselheiros, que acompanham as crianças desde a hora que acordam, durante as refeições, nas brincadeiras, na hora do banho, nas histórias bíblicas, até a hora de dormir.

### **Semana de MOCIDADE – (13 a 17 anos) - 6 noites**

Esta é a semana mais aguardada do ano, sempre lotada com muita antecedência. Para prepará-la os líderes da recreação se dedicam meses antes da temporada, com um único objetivo: desafiar os adolescentes a uma experiência inesquecível.

Sempre mesclando brincadeiras novas com as tradicionais do Acampamento MAB: jogo dos números, canibal e o famoso “circuitão”.

### **UNIPRO – (a partir de 16 anos) - 2 noites**

Este final de semana foi criado para jovens que estão prestes a entrar na faculdade, universitários e jovens profissionais que não conseguem mais passar uma semana inteira no MAB. O evento é preparado por líderes e pastores especialistas no auxílio de jovens nesta fase da vida. É uma ótima oportunidade para fazer novas amizades, trocar experiências profissionais com outros cristãos e aprender mais sobre a vontade de Deus.

## O que o Mab oferece em seu espaço?

A infraestrutura do acampamento está montada em uma mata nativa com árvores seculares e muito espaço para passear, meditar e confraternizar.

- 13 dormitórios acomodando 12 pessoas, todos com 2 WC e 2 chuveiros.
- 1 casa independente com uma suíte e dois quartos
- Salão de cultos / eventos para 160 pessoas
- Galpão com churrasqueira, fogão a lenha, forno de pizza e 15 mesas de 8 lugares
- Refeitório para 110 pessoas + área externa para 50 ou mais pessoas
- Cozinha industrial, cantina e terraço cobertos.
- Lavação de pratos com máquina industrial para higienização à alta temperatura.
- Lavanderia com secadora a gás
- Quadra coberta podendo ser transformada em auditório para 600 pessoas
- Galpão de jogos e cancha de bocha.
- Quadra poliesportiva (vôlei, basquete etc.)
- Campo de futebol (gramado)
- Piscina semiolímpica com raíais
- Piscina infantil com cascata
- Bosque de eucaliptos com diversas atrações
- Lago com ilha e quiosque
- Balanças e brinquedos para crianças.
- Mini teleférico.

## O que o tem na mesa do Mab?

- Café da manhã
- Almoço
- Lanche da tarde
- Jantar



Garantimos que a alimentação é de primeira qualidade, variada e em boa quantidade com cardápio elaborado por nutricionista.

**Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas, fumo ou drogas de qualquer espécie.** Por último, mas não menos importante: Por favor, não mandem na bagagem muitos salgadinhos, chocolates, bolachas etc. Isto sempre causa um problemão no quarto e nas refeições.

### Cantina do Mab:



No ato da inscrição convém ser feito um crédito de cantina para o acampante, com intuito de cobrir eventuais gastos com:

- Consumo de refrigerante, chocolate, bala, sorvete etc.
- Aquisição de material de uso pessoal (escova de dentes, absorventes, pilhas etc.)

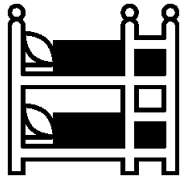
O crédito deverá ser inserido na hora da inscrição, conforme o site disponibiliza os valores:

1. Cantina P - O crédito será de **R\$ 30,00**
2. Cantina M-O crédito será de **R\$ 50,00**
3. Cantina G- O crédito será de **R\$ 80,00**

O consumo de balas, chocolates e guloseimas, só poderá ser feito a partir do serviço de cantina. Solicitamos que o acampante não tenha estes produtos na bagagem, pois serão recolhidos ao chegar no Mab e devolvidos somente na hora do embarque de retorno. O consumo de chicletes para os menores de 12 anos não é recomendado.

## O que levar na mala

### Cama



- 1 cobertor –
- 1 jogo de lençol com fronha
- 2 pijamas

### Banho



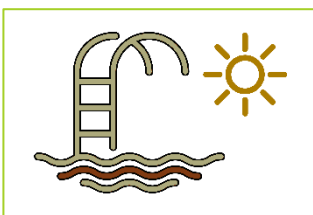
- 1 toalha de banho
- 1 toalha de rosto
- 1 par de chinelos tipo “havaianas”

### Higiene



- sabonete e saboneteira, creme dental
- escova de dentes
- shampoo
- condicionador
- desodorante
- pente/escova de cabelo
- repelente (opcional)
- Protetor solar
- secador de cabelos (opcional-  
Se trouxer, deverá ser 110v)

### Piscina



- 1 toalha para piscina
- 1 roupão (opcional)
- Traje de banho feminino: maiô inteiro.  
(proibido biquini)
- Traje de banho masculino: calção/bermuda  
(proibido sunga)
- Óculos de natação (opcional)
- Boia (Opcional)
- Atestado médico



## Vestuários:



A maior parte do tempo será em brincadeiras ou jogos, portanto não se esqueça de roupas práticas para aproveitar de tudo. Leve a roupa suficiente. Nem mais, nem menos. Segue uma listinha do que **NÃO** pode faltar. PS.: **Sugestões, porém, note bem a quantidade de acordo com o tempo de estadia.**

- 2 pares de tênis (um velho para sujar mesmo)
- 2 trocas de roupas velhas (para sujar mesmo)
- Meias para sujar mesmo
- Roupas esportivas
- No inverno, touca, luva, cachecol e reforçar agasalhos.
- Uma Bíblia
- Algo dos jantares especiais (divulgação de temas nas redes sociais facebook e Instagram em média 15 dias antes).
- Saco para roupa suja
- Identificar adequadamente roupas e objetos pessoais do acampante, sendo isso de extrema importância para evitar extravios.

## O que não levar -

Isso é obvio, mas fica aqui o recado: **É PROIBIDO**



- cigarros, bebidas alcoólicas, qualquer tipo de arma ou drogas.
- Animais de estimação.
- Revistas ou gibis que não condizem com a Bíblia.
- Joias, relógios, telefone celular, ipod e similares, patins, skate similares.

Caso isso ocorra, o Mab não se responsabilizará pelos mesmos.

Atenção: Sugerimos que roupas, calçados, objetos e acessórios que forem levados pelo acampante sejam de baixo valor, visto que o Mab não arcará com o custo de nenhum tipo de peça caso ocorram perdas, danos ou extravios.

## Objetos esquecidos no Mab



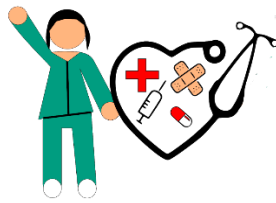
Os objetos esquecidos e localizados pela nossa equipe permanecerão nas unidades durante o período de 3 meses, devendo ser procurados através do telefone (11)99290-2542. Após esta data serão doados. O Mab **NÃO** arcará com custo de nenhum tipo de vestimenta e objetos caso ocorram perdas, danos ou extravios.

O Mab possui **enfermagem em período integral**. A enfermaria dispõe de medicamentos de uso geral bem como materiais para pequenos curativos durante a temporada. Serão cobrados medicamentos específicos se utilizados continuamente durante a temporada.

**Atenção:**

**Medicamentos** que requeiram prescrição médica serão ministrados somente se acompanhados da receita médica.

**Antes da temporada**, que tal uma passadinha no médico e dentista antes de vir? Recomendamos também uma verificação em vacinas e parte odontológica.



Saúde do acampante-  
Enfermaria Temporadas

- Somente deverão embarcar para o Mab, crianças que estiverem em perfeito estado de saúde no dia da partida.
- Pedimos que na hora da inscrição, seja feita observações quanto a saúde do acampante. Informe nos campos solicitados, quanto alimentos, alergias, medicação ou qualquer outra informação que precise de atenção e cuidados extras junto a nossa equipe.
- Se você toma remédios com receita, leve a receita e as indicações necessárias dentro de um envelope e entregue para o seu conselheiro que o mesmo irá repassar para a enfermaria do acampamento averiguar os procedimentos junto aos pais se necessário.
- Leve também seu atestado médico para entrar na piscina.
- Se tiver Convênio Médico, favor enviar a carteirinha bem como cópia do RG.
- No caso de ocorrência de doença contagiosa ou de caráter severo durante o acampamento, os pais serão contatados e deverão buscar seu filho na temporada.
- **ATENÇÃO!**  
**Em decorrência da pandemia de COVID-19, queira p.f. responder as perguntas na ficha de inscrição, para participar da temporada.**
- Havendo a interrupção da temporada, por qualquer motivo, o acampante não terá direito a qualquer tipo de devolução referente aos dias não gozados no acampamento. Caso haja necessidade particular de ida e volta durante a temporada, em casos muito especiais, só poderá mediante autorização da direção do Mab.

Qualquer dúvida, poderá ser esclarecida com a administração do Mab.

## Horários e rotina das atividades-

|                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 7:30 – Despertar        | 8:15 - Devocional      |
| 8:30 -Café              | 9:45 -Estudo bíblico   |
| 11:15- Recreação        | 13:00 - Almoço         |
| 14:00- Descanso/Cantina | 15:00- Recreação       |
| 16:30 -Lanchinho        | 17:00 -Recreação       |
| 18:00- Banho            | 19:00 -Jantar          |
| 20:30- Culto            | 22:30- Livre           |
| 23:00- No quarto        | 23:20- Silêncio/dormir |



## Aniversariante-



No dia do aniversário, será cantado parabéns na hora do lanche da tarde. O acampante poderá receber telefonema dos familiares nos seguintes horários: 8:30h / 13h / 19h. Nos demais horários, o acampante estará em atividade. Não serão permitidas visitas.



## Fotos, vídeos e muito mais:

Os familiares poderão acompanhar a programação via internet através das redes sociais: facebook, instagram, onde será postado um resumo de fotos e vídeos com atualizações diárias. Posteriormente o Mab organiza um dia previamente informado, pós temporada, para uma retrospectiva e avaliação de tudo que os acampantes viveram na temporada, junto aos familiares e amigos, em uma pequena confraternização.

**Embarque- Atenção:** Os horários abaixo são para temporadas inverno/verão, podendo haver mudanças repentinas. Verificar outros horários para eventos de um final de semana.



**PARA QUEM VAI DE ÔNIBUS FRETADO DO MAB-**

**SAÍDA:** Ônibus sai de São Paulo – Domingo às 09:00hs – chegar com 30 min de antecedência

**VOLTA:** Ônibus chega em São Paulo – Sábado às 13:30hs

LOCAIS DE EMBARQUE E DESEMBARQUE

Será informado posteriormente



**PARA QUEM VAI DE CARRO DIRETAMENTE PARA O MAB**

**INÍCIO:** – Chegada no MAB e início das atividades -Domingo às 11:00

**FIM:** – Encerramento e partida do MAB Sábado às 11:00

**P.S.:** Pedimos sua colaboração respeitando os horários de chegada e saída do Acampamento.

[Dúvidas?? – Entre em contato com nossa secretaria 11-99290-2542](tel:11-99290-2542)

